



Kylmäkoski / Vehniäinen Racing Academy

Feat. Eemeli Lahti

K/VR VERKKOVALMENNUKSET 2020-2021 (alustava ohjelma):

1) RACE BIKE ESSENTIALS 1 (4.lokakuuta 2020):

- Ratapyörän tekniikka, ergonomia ja pyörän säätäminen osa 1: ratapyörän komponentit, vaikutus ergonomiaan jne.

2) MOVE THAT ASS: The Beat of riding and other body control essentials (lokakuu):

- Miksi ja miten käytämme kehoa ratamoottoripyöräilyssä, vaatimukset kuskillle ja palautumisjakson filosofiaa

3) RACE BIKE ESSENTIALS 2 (marraskuu):

- Ratapyörän säätäminen osa 2: alustan säätäminen, ecu, renkaan lukeminen jne.

4) STAY ON THE LINE: Racing line fundamentals and throttle control (joulukuu)

- Rataprofiilien opettelu ja ajolinja yleisesti, kaasun käytön erityispiirteet

5) BEHIND THE CORNER: Braking and corner entry (tammikuu)

- Tehokas jarrutus, mutkanopeuden optimointi ja vaatimukset kuskillle

6) KNEE(L) DOWN: Data is the king (helmikuu)

- Datan syvällisempi ymmärrys ja käyttö, videoanalyysit ja niiden tulkinta, ajokauteen valmistava harjoittelu

7) ZEN AND THE ART OF FALLING DOWN & OTHER RACING ESSENTIALS (maaliskuu)

- Kisaamisen perusteet, mutta hyödyllisiä oppeja myös ratapäiväkuskille (ohittaminen, nesteytys/ravinto-asiat jne.)

8) TRACKS TO SUIT YOU (virtuaaliset rataa tutustumiset)

- Alastaro (huhtikuu)
- Kymiring (huhtikuu)
- Kemora (toukokuu)
- Botniaring (toukokuu)
- Motopark (toukokuu/kesäkuu)